

**AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA “CONSORZIALE POLICLINICO”  
OSPEDALE PEDIATRICO “ GIOVANNI XXIII “  
Via Amendola 207- 70126 BARI**

U.O. Malattie Metaboliche

Tel. /FAX: 080/5482036

**NORME PER LA RACCOLTA DELLE URINE PER MICROALBUMINURIA:**

Munirsi di apposito **bidone graduato** per la raccolta delle urine e di 2 provette per urine (in vendita in farmacia)

1) Eseguire accurata igiene intima.

2) **ORE 21:** Svuotare la vescica e scartare le urine. Da quel momento iniziare la raccolta delle urine della notte fino alle prime urine della mattina successiva, che vanno versate nel bidone,.

Se durante la notte si urina versare le urine nel bidone .

3) **ORE 7:** Fine prima raccolta di urine. Mescolare le urine, **calcolare la quantità** totale e annotarla. Riempire la **prima provetta** scrivendo Cognome, nome, data, quantità delle urine della prima raccolta.

4) Svuotare il bidone e lavarlo.

La sera successiva ripetere nuovamente la raccolta (ripartire dal punto 1.) e riempire la **seconda provetta**.

**N. B. Durante i giorni di raccolta non deve essere svolta attività fisica particolare**